



# LEVANTANDO CASAS DE ESPERANZA

Europa  
**Portugal**

A **REMAR PORTUGAL**, devido ao vasto número de pessoas atendidas, pelos beneficiados direta e indiretamente; pelos Centros de Acolhimento e seu nível de voluntariado, é a maior Delegação fora de Espanha. Desde o seu início, o esforço do seu trabalho contínuo, converteu este país num dos motores da REMAR a nível Mundial, com centenas de milhares de beneficiados, e com uma elevada contribuição no envio de Contentores de Ajuda Humanitária.

PAÍS	PORTUGAL	
	CENTROS	BENEFICIÁRIOS
REABILITAÇÃO	21	480
ADOLESCENTES	3	220
REFEITÓRIOS	3	120
OFICINAS	8	70
FAMÍLIAS	10	85
MÃES	5	65
IDOSOS	1	30
LOCAIS	24	1500
ESCRITÓRIOS	14	280
LOJAS	40	2160
TOTAL	129	5.010



# CENTROS DE REABILITAÇÃO



Na **REMAR PORTUGAL** existem 21 Centros de Acolhimento de Reabilitação para Homens toxicodependentes, sem-abrigo, ex-presidiários ou com outros problemas sociais. Também temos 10 Lares para Famílias, 5 Casas para Mulheres e 1 para Idosos.



# REFEIÇÕES SOLIDÁRIAS



A **REMAR PORTUGAL** realiza uma Ceia Solidária Mensal nas suas instalações das cidades de Lisboa e Porto. Normalmente são distribuídas mais de 200 refeições aos mais necessitados.



## MÃOS ABERTAS



O projeto **MÃOS ABERTAS** é um programa SOS desenvolvido pela **REMAR ONG PORTUGAL**, e tem como objetivo auxiliar na sustentabilidade das famílias, através de donativos de primeira necessidade.

O projeto **MÃOS ABERTAS** distribui, semanalmente, sacos de bens alimentares a um grande número de pessoas em todo o país. Atualmente a distribuição realiza-se nas cidades de Portimão, Setúbal, Mem Martins e Porto, onde um grupo de voluntários faz essa actividade pelos carenciados inscritos. Além da ajuda material, recebem também uma palavra de alento e o convite a abandonarem as suas condições precárias e a darem entrada nos nossos Centros.

Para dar continuidade a este Projeto, a **REMAR apela às Empresas e a particulares** que nos ajudem com produtos alimentares. A vossa ajuda é valiosa e marca a diferença!

## CUIDADOS COM O TERCEIRO MUNDO ►

Há mais de 25 anos que a **ASSOCIAÇÃO REMAR PORTUGAL** envia Contentores de Ajuda Humanitária para os países como Angola, Belize, Guatemala, Moçambique, África do Sul e Cabo Verde. Há 6 anos este trabalho tem parceria com a **Associação Partilha Constante**. Nestes contentores são enviados alimentos, roupas novas e usadas, móveis novos e restaurados, e outros materiais básicos para manter e suportar as necessidades dos CENTROS REMAR nesses países.



## ANJOS DA NOITE



A **REMAR PORTUGAL** dá apoio nas ruas há mais de vinte anos, especialmente nas zonas mais degradadas de Lisboa, Porto, Vila Nova de Gaia, Coimbra, Sintra, Setúbal e Portimão, onde há distribuição semanal de refeições quentes, vestuário, cobertores e outros bens, aos sem-abrigo e aos mais necessitados que recebem a nossa ajuda.

## CEIAS DE NATAL



A **REMAR PORTUGAL** iniciou em 2008 um PROJETO DE NATAL, oferecendo uma refeição especial e atendendo às necessidades dos sem-abrigo e às pessoas mais carenciadas das cidades de Lisboa, Porto e Setúbal.



# REMAR S.O.S



Para as pessoas afetadas pelos incêndios em Penacova, Vilanova de Poiares e Lousã, (onde temos uma Casa de Acolhimento), a Remar Portugal, no seu movimento REMAR S.O.S. fez com que vários voluntários fizessem uma entrega de colchões, cobertores, água e arroz. Visitaram também um Centro de Ajuda às vítimas dos incêndios.

# TRABALHO COM JOVENS



# OFICINAS SOLIDÁRIAS ▶



CARGAS E DESCARGAS



PINTURA



TRANSPORTES



REPARAÇÕES



AGRICULTURA



GRÁFICA "SUBLIME"



RÁDIO



VISUAL E WEB



LOJAS DE 2ª MÃO

## CONTACTA REMAR PORTUGAL



Rua Dr. Sousa Martins, Lt 2  
M. Martins, 2725 461



remarportugal@remar.pt  
www.remar.pt



351 21 920 6703  
351 21 920 9763